

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu kompot z owoców lub herbata**

Dieta BG
Menu od 19-22 marca 2019

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Pieczyno BG, masło, ser żółty, szynka drobiowa ogórek świeży.	Rosół z makaronem BG Gulasz wieprzowo-wołowy z pomidorami, warzywami okopowymi i soczewicą zieloną, kasza jaglana..	Melon, pieczywo ryżowe
Wt.	Pieczyno BG, masło, pasztet z fasoli własnego wyrobu , szynka wieprzowa, pomidor,	Zupa pomidorowa z bazylią z makaronem BG Kotlet z piersi kurczaka (panierka BG), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem	Galaretka z malinami, chrupki kukurydziane
Sr.	Pieczyno BG, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, papryka czerwona świeża	Krem warzywny na mięsie z zieloną pietruszką Naleśniki BG ze szpinakiem , surówka z marchewki z dodatkiem siemienia lnianego i suszonej śliwki.	Jabłko + pieczywo ryżowe prasowane
Czw.	Pieczyno BG, masło, masło, szynka drobiowa, żółty ser, rzodkiewka.	Barszcz ukraiński (BG) Ziemniaki z sosem myśliwskim	Banan + chrupki kukurydziane
Pt.	Pieczyno BG, masło , humus z ciecierzycy i sezamu własnego wyrobu BG, ser żółty, pomidor.	Zupa brokułowa. Kotleciki rybne (panierka BG), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z tymiankiem	Kisiel z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.