

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:  
do każdego obiadu kompot z owoców lub herbata**

**Menu od 18-22 marca 2019**

	<b><i>Śniadania</i></b>	<b><i>Obiady</i></b>	<b><i>Podwieczorki</i></b>
Pn.	Chleb zwykły pszenno-żytni, masło, ser żółty, szynka drobiowa, ogórek świeży.	Rosół z makaronem, Gulasz wieprzowo-wołowy z pomidorami, warzywami okopowymi i soczewicą zieloną, kasza jaglana.	Melon, pieczywo prasowane
Wt.	Chleb zwykły + chleb Mistrza Piotra (z ziarnami), masło, pasztet z fasoli własnego wyrobu, szynka wieprzowa, pomidor.	Zupa pomidorowa z bazylią i makaronem Kotlecik z piersi indyka, ziemniaki z koperkiem, groszek z marchewką.	Galaretka z malinami, biszkopty
Śr.	Chleb zwykły + chleb żytni (bez pszenicy), masło, jajecznica ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, papryka czerwona.	Zupa krupnik na mięsie z zieloną pietruszką Pierogi ze szpinakiem (z serem feta), surówka z marchewki z dodatkiem siemienia lnianego i suszonej śliwki.	Jabłko + pieczywo ryżowe prasowane
Czw.	Kawa zbożowa na mleku Chleb zwykły + chleb z siemieniem lnianym, masło, masło, szynka drobiowa, żółty ser, rzodkiewka .	Barszcz ukraiński Pyzy z sosem myśliwskim	Banan + chrupki kukurydziane
Pt.	Chleb zwykły, chleb komyśniak + chleb żytni (bez pszenicy), chleb razowy z ziarnami, masło, humus z ciecierzycy i sezamu własnego wyrobu , ser żółty, pomidor.	Zupa brokułowa. Kotleciki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z tymiankiem	Kisiel z musem truskawkowym + pieczywo prasowane

**Owoc na podwieczerek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**