



poniedziałek

27.12.2021

Śniadanie - Chleb żytni i pszenny z masłem, powidła śliwkowe, ser żółty salami, ogórek kiszony (1,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

Zupa - Zupa kalafiorowa zabelana (7,9)

Drugie danie - Gulasz wieprzowy z papryką, kasza gryczana (1,9)

Napój do obiadu - Woda

Podwieczorek - Jabłko, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

wtorek

28.12.2021

Śniadanie - Kaszka manna na mleku, pieczone jabłko z gruszką i żurawiną, chleb pszenny z masłem, kiełbasa krakowska sucha, sałata (1,7)

Zupa - Rosół drobiowo-wołowy z makaronem kolanko (1,3,9)

Drugie danie - Pałka z kurczaka pieczona w ziołach, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka colesław z kukurydzą (7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna

środa

29.12.2021

Śniadanie - Chleb graham i pszenny z masłem, jajko gotowane 0,5 szt, pasztet wieprzowy pieczony, pomidor(1,3,7,9)

Napój do śniadania - Napar owocowy

Zupa - Zupa fasolowa na wywarze mięsny z włoszczyzną w paski (9)

Drugie danie - Pierogi z twarogiem, sos truskawka z jogurtem, jabłko do chrupania(1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Paluch serowy 1 szt, mandarynka 1 szt, woda mineralna (1,3,7)

czwartek

30.12.2021

Śniadanie - Owsianka na mleku z maliną i jabłkiem, chleb pszenny z masłem, szynka z piersi kurczaka, kiełki (1,7)

Zupa - Krem brokułowy, grzanki (1,9)

Drugie danie - Pierś z kurczaka w ziołach, sos śmietanowy, ryż gotowany z kurkumą, marchewka z groszkiem (7,9)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Jogurt naturalny z musem owocowym brzoskwinia - truskawka, słonecznik do posypania, woda mineralna (7)

piątek

31.12.2021

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem, pasta rybna z makreli z pomidorem, ser żółty Edamski, marchewka do chrupania (1,4,7)

Napój do śniadania - Kakao (7)

Zupa - Pomidorowa z ryżem (9)

Drugie danie - Pyry z gzukiem, rzodkiewką i szczypiorkiem (7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Drożdżówka z owocem i kruszonką, woda mineralna (1,3,7)