



poniedziałek

27.12.2021

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, powidła śliwkowe, hummus z pomidorem suszonym, ogórek kiszony (1,7,11)

Napój do śniadania (B) - Napar owocowy

Zupa (B) - Zupa kalafiorowa (9)

Drugie danie (B) - Gulasz wieprzowy z papryką, kasza gryczana (9)

Napój do obiadu (B) - Woda

Podwieczorek (B) - Jabłko, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

wtorek

28.12.2021

Śniadanie (B) - Kaszka kukurydziana na mleku kokosowym z pieczonym jabłkiem, gruszką i żurawiną, chleb żytni z masłem klarowanym, kiełbasa krakowska sucha, sałata (1,7)

Zupa (B) - Rosół drobiowo-wołowy z makaronem bezglutenowym (9)

Drugie danie (B) - Pałka z kurczaka pieczona w ziołach, ziemniaki puree z masłem klarowanym, surówka coleslaw z kukurydzą (7)

Napój do obiadu (B) - Kompot owocowy

Podwieczorek (B) - Kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna

środa

29.12.2021

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, szynka gotowana, pasztet warzywny pieczony, pomidor(1,7,9)

Napój do śniadania (B) - Napar owocowy

Zupa (B) - Zupa fasolowa na wywarze mięsny z włoszczyzną w paski (9)

Drugie danie (B) - Naleśniki gryczane, duszona brzoskwinia, sos truskawkowy, jabłko do chrupania

Napój do obiadu (B) - Kompot owocowy

Podwieczorek (B) - Focaccia ziemniaczana z sosem pomidorowym i czarnymi oliwkami, mandarynka 1 szt, woda mineralna

czwartek

30.12.2021

Śniadanie (B) - Gryczanka na mleku kokosowym z maliną i jabłkiem, chleb żytni z masłem klarowanym, szynka z indyka, kiełki (1,7)

Zupa (B) - Krem brokułowy z prażonym słonecznikiem (9)

Drugie danie (B) - Pierś z kurczaka w ziołach, dip pomidorowy, ryż gotowany z kurkumą, marchewka z groszkiem (9)

Napój do obiadu (B) - Kompot owocowy

Podwieczorek (B) - Mus owocowy brzoskwinia -truskawka, słonecznik do posypania, woda mineralna

piątek

31.12.2021

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta rybna z makreli z pomidorem, pasta z ciecierzycy i buraka, marchewka do chrupania(1,4,7)

Napój do śniadania (B) - Napar owocowy

Zupa (B) - Pomidorowa z ryżem (9)

Drugie danie (B) - Pieczone warzywa cukinia, papryka, bakłażan w pomidorach, pyрки poznańskie

Napój do obiadu (B) - Kompot owocowy

Podwieczorek (B) - Ciasto drożdżowe z owocami, woda mineralna