



poniedziałek

27.12.2021

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, powidła śliwkowe, hummus z pomidorem suszonym, ogórek kiszony (1,7,11)

Napój do śniadania (WEGE) - Napar owocowy

Zupa (WEGE) - Zupa kalafiorowa (9)

Drugie danie (WEGE) - Gulasz z czerwoną fasolą i papryką, kasza gryczana (9)

Napój do obiadu (WEGE) - Woda

Podwieczorek (WEGE) - Jabłko, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

wtorek

28.12.2021

Śniadanie (WEGE) - Kaszka kukurydziana na mleku kokosowym z pieczonym jabłkiem, gruszką i żurawiną, chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z czerwoną fasolą, sałata (1,7)

Zupa (WEGE) - Rosółek wegetariański z makaronem bezglutenowym (9)

Drugie danie (WEGE) - Szaszłyk z warzyw, ziemniaki puree z masłem klarowanym, surówka colesław z kukurydzą (7)

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot owocowy

Podwieczorek (WEGE) - Kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna

środa

29.12.2021

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z zielonego groszku, pasztet warzywny pieczony, pomidor (1,7,9)

Napój do śniadania (WEGE) - Napar owocowy

Zupa (WEGE) - Zupa fasolowa z włoszczyzną w paski (9)

Drugie danie (WEGE) - Naleśniki gryczane, duszona brzoskwinia, sos truskawkowy, jabłko do chrupania

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot owocowy

Podwieczorek (WEGE) - Focaccia ziemniaczana z sosem pomidorowym i czarnymi oliwkami, mandarynka 1 szt, woda mineralna

czwartek

30.12.2021

Śniadanie (WEGE) - Gryczanka na mleku kokosowym z maliną i jabłkiem, chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z soczewicy i pestek dyni, kielki (1,7)

Zupa (WEGE) - Krem brokułowy z prażonym słończnikiem (9)

Drugie danie (WEGE) - Kotlety buraczane, dip pomidorowy, ryż gotowany z kurkumą, marchewka z groszkiem(9)

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot owocowy

Podwieczorek (WEGE) - Mus owocowy brzoskwinia -truskawka, słończnik do posypania, woda mineralna

piątek

31.12.2021

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z pieczonego bakłażana z oliwą z oliwek, pasta z ciecierzycy i buraka, marchewka do chrupania (1,7)

Napój do śniadania (WEGE) - Napar owocowy

Zupa (WEGE) - Pomidorowa z ryżem (9)

Drugie danie (WEGE) - Pieczone warzywa cukinia, papryka, bakłażan w pomidorach, pyрки poznańskie

Napój do obiadu (WEGE) - Kompot owocowy

Podwieczorek (WEGE) - Ciasto drożdżowe z owocami, woda mineralna